

Nye metoder: Innspill til metoder (forslag/metodevarsler/oppdrag)

Alle har anledning til å komme med tilleggsopplysninger til en metode som er foreslått for nasjonal metodevurdering. Det er ønskelig at innspill kommer inn så tidlig som mulig i prosessen, fortrinnsvis før behandling i Bestillerforum RHF.

Bruk dette skjemaet for å gi innspill til forslag, metodevarsler og oppdrag. På nyemetoder.no vil nye forslag/metodevarsler ha statusen «Forslag mottatt/åpent for innspill» før behandling i Bestillerforum RHF. Utfylt skjema sendes nyemetoder@helse-sorost.no.

NB: Punkt 1-3 og 11 fylles ut av alle. Punkt 4-9 fylles ut avhengig av rolle og kjennskap til metoden.

Jeg er klar over at skjemaet vil bli publisert i sin helhet på nyemetoder.no (kryss av):
 Har du informasjon du mener ikke kan offentliggjøres, ta kontakt med sekretariatet før innsending.

Jeg har fylt ut punkt 11 nedenfor «Interesser og eventuelle interessekonflikter» (kryss av):

1.Hvilken metode gjelder innspillet?	
Metodens ID nummer*:	ID2022_065
Metodens tittel:	Individuelle kostanbefalinger Basert på biokjemiske undersøkelser og analyser av metabolitter som behandling for schizofreni, autisme og depresjon

*ID-nummer finner du på metodesiden på nyemetoder.no og har formen ID2020_XXX

2. Opplysninger om den som gir innspill	
Navn	Gro Raugland diplom sosial pedagog
Eventuell organisasjon/arbeidsplass	
Kontaktinformasjon (e-post / telefon)	grorausland75@hotmail.com

3. Oppsummert innspill til metoden (besvares av alle)
Min sønn er diagnostisert med diagnosen Barneautisme og ADHD har brukt ulike analyser : antistoffprøver mot enkelte matvarer, fettsyrebalanse, inflammasjonspanel for eventuell immunologisk dysfunksjon, cøliakiutredning, gentest for eventuelle enzymfeil i stoffskiftet, forhøyede peptider i urin, avføringsanalyse, håranalyse og ortomolekylær utredning.

Nærmere informasjon om metoden og innspill til PICO*

*PICO er et verktøy for å formulere presise problemstillinger i metodevurderingsarbeid. PICO er en forkortelse for Population/Problem – Intervention – Comparison – Outcome. PICO brukes til å presisere hvilken populasjon/problem som skal studeres, hvilke(t) tiltak (metode/behandling) som skal vurderes, hvilket tiltak-det er naturlig å sammenligne med, og hvilke utfall/endepunkter det å er relevant å måle/vurdere. PICO er viktig for planlegging og gjennomføring av en metodevurdering.

4. Kjenner du til om metoden er i bruk i Norge i dag?

Er metoden i bruk utenom kliniske studier i dag:
 Dette er vanskelig å få utredet barnet mitt i Norge, da autisme spekter forstyrrelser blir sett på som en medfødt psykisk lidelse og dermed får man verken behandling eller utredning.

Fra hvilket tidspunkt har den vært i bruk:
 Tim med diagnosene Barneautisme og ADHD og fikk tilbudt Ritalin for ADHD diagnosen. Dette sluttet vi på etter et halvt års tid.

Hvor er eventuelt metoden i bruk:
 Dette var et privat egansjement. Jeg har skrevet en bok som beskriver hele min sønns biokjemiske utredning og behandlingstiltak. Boken heter "Tim- en mors historie om autisme og ADHD". Utgitt på Arneberg forlag eiet av Cappelen damm.

5. Hvilken pasientgruppe i den norske spesialisthelsetjenesten er metoden aktuell for? (PICO)

Beskriv kortfattet: Analyser for kostintervensjon som behandling ved SAD (Schizofreni, autisme, depresjon).

6. Er du kjent med behandlingsalternativer til denne metoden og hvordan disse fungerer for pasientgruppen i dag? (PICO)

Beskriv kortfattet:
 Det finnes ikke et behandlingsalternativ for mennesker med autisme i Norge i dag. Andre psykiske lidelser som depresjon brukes ulike psykofarmaka.

7. Har du innspill til hva som vil være viktig for pasienter som er aktuelle for behandling med metoden? (PICO)

Hva kan oppfattes som en fordel for pasienter og brukere med denne metoden sammenlignet med aktuelle alternativer? Hvilke endepunkter/resultater av behandlingen er det aktuelt å måle?

Beskriv kortfattet:
 Alle prøver som blir tatt av pasientene kan etterprøves og måles underveis i behandlingsforløpet. Ofte i denne forbindelsen ser vi også adferdsforbedring.

8. Spesielt for medisinsk utstyr (besvares av leverandør): CE-merking

Foreligger det CE-merking for bruksområdet som beskrives i metoden? I så fall angi type og tidspunkt:

9. Spesielt for legemidler (besvares av leverandør): Markedsføringstillatelse (MT)

Har legemiddelet MT for indikasjonen som omfattes av metoden? Angi i så fall tidspunkt eller ventet tidspunkt for MT:

10. Andre kommentarer

Jeg er klar over at jeg gir mange private opplysninger om min sønn, men alt dette er dokumenter i boken om Tim. Det er derfor helt i orden at dette kan publiseres.

11. Interesser og eventuelle interessekonflikter

Beskriv dine relasjoner eller aktiviteter som kan påvirke, påvirkes av eller oppfattes av andre å ha betydning for den videre håndteringen av metoden som det gis innspill på (for eksempel: økonomiske interesser i saken, oppdrag eller andre bindinger).

Nei

Beskriv kortfattet:

Tims utredning og behandlingstiltak kostet ca 500 000 kroner. Dette er ingenting sammenlignet med mitt tap av arbeidsmuligheter/arbeidsinntekt i 5 år. Tims adferd var for vanskelig og han ikke fikk tilbud om SFO ved sin skole. Dette medførte at jeg ble trygdet og hans hovedomsorgsperson i 5 år. I dag er Tim normalt fungerende og jeg er 100% arbeidstaker.

Kan kostintervensjon gi betydelig samfunnsøkonomisk god effekt, gi bedre livsforhold for dem som hjelpes, pårørende og redusert behov for hjelpetiltak. En institusjonsplass for barn kan koste kr 15.000/døgn, og enetiltak kr 49.000/døgn (Aftenposten mai 2022).