

## ADHD voksne , psykoedukativ behandling/intervention

Forslagsnr: 2016\_001

**Mottatt:** 06.02.2015

Lagre som PDF ([http://pdfcrowd.com/url\\_to\\_pdf/?use\\_print\\_media=1&pdf\\_name=bestilling\\_2016\\_001](http://pdfcrowd.com/url_to_pdf/?use_print_media=1&pdf_name=bestilling_2016_001))

<b>Skjemainnhold</b>	
<b>Dato:</b>	06.02.2015
<b>Forslagsstiller/kontaktperson</b>	Merete Møller
<b>Institusjon/avdeling:</b>	DPS Halden/Sarpsborg poliklinikk Halden, Kjærlighetsstien 30, 1781 Halden
<b>E-post, kontaktperson:</b>	mermol@so-hf.no (mailto:mermol@so-hf.no)
<b>E-post, postmottak:</b>	(mailto:)
<b>Tlf.:</b>	mobil 47704465
<b>Tittel (maks 100 tegn):</b>	ADHD voksne , psykoedukativ behandling/intervention
<b>Bakgrunn og begrunnelse for forslaget:</b>	Det er helt nylig lansert en ny Nasjonalfaglig retningslinje for utredning/behandling og oppfølging for denne pasientgruppen. IS2062
	Retningslinjen har i sine anbefalinger at man alltid skal starte behandlingen med et psykoedukativt behandlingstilbud. Dette ønsker

<p><b>Problemstilling (eventuelt med presise spørsmål):</b></p>	<p>jeg å få til at vi kan gjøre kunnskapsbasert i fht. å utarbeide et psykoedukativt program som er tilpasset denne pasientgruppen. I dag har det vært mye fokus på bare medikasjon, og det har ikke vært prioritert ressurser til å drible psykoedukasjon og grupper systematisk.</p>
<p><b>Nærmere beskrivelse av pasientgruppe/område som tiltaket er rettet mot, f.eks. "overvektige barn" eller "pasienter med førstegangs hjerteinfarkt":</b></p>	<p>Pasientgruppen er ehr voksne med en diagnostisert ADHD eller pasienter som har gjennomgått et utredningsløp og har fått diagnosen ADHD som voksen</p>
<p><b>Intervensjon/ tiltak som skal vurderes, f.eks. "trening" eller "perkutan koronar intervensjon(PCI)":</b></p>	<p>Psykoedukasjon i ulike former. Er på tankestadiet enda. kanskje et løp på 8-10 gruppe samlinger for den det gjelder, ie en gruppe på 6-8 personer. deretter se hva som skal være det videre behandlingstiltaket medikamenter/ gfortsatt grupper/ individualkonsultasjon for noen.</p>
<p><b>Alternative tiltak som det evt. sammenliknes med, f.eks. "råd om kosthold" eller "trombolyse" eller "ingen intervensjon":</b></p>	<p>bare medikamentell behandling</p>
<p><b>Endepunkt/ utfall, dvs. hva vi ønsker å måle virkningen av tiltaket på, f.eks. "vektutvikling", "overlevelse" eller "livskvalitet":</b></p>	<p>Finne noen målebarometre for målepunkter for affekt av dette. målebarometre for antall gjennomførte (som har møtt frem) evt. hva gjorde at neon falt fra? Her kan flere forslag komme.</p>
<p><b>Generelle kriterier::</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Tilstandens alvorlighet</li> <li><input type="checkbox"/> Forventet nytte for pasient og samfunn</li> <li><input type="checkbox"/> Omfatter mange pasienter</li> <li><input type="checkbox"/> Faglig uenighet/variasjon i praksis</li> <li><input type="checkbox"/> Usikker effekt</li> <li><input type="checkbox"/> Allmenn interesse</li> <li><input type="checkbox"/> Konsekvenser for ressursbruk</li> <li><input type="checkbox"/> Internasjonal forpliktelse</li> </ul>

<p><b>Hva skal produktet benyttes til, hvordan vil funnene bli fulgt opp. Kan utredningen medføre endringer i norsk praksis?:</b></p>	<p>Utarbeide kunnskapsbaserte fagprosedyrer knyttet til psykoedukasjon for voksne med ADHD  Mulig jeg har meldt det inn feil her at det skulle vært innmeldt under en annen fane, men da håper jeg dere er behjelpelig med å få dette rett sted. Vh Merete Møller, fagutviklingsrådgiver DPS Halden/Sarpsborg . (har snakket med Karin Borgen på telefon i dag)</p>
<p><b>Hva er (evt.) gjort allerede. Er det en del av et større oppdrag, må oppdraget koordineres?:</b></p>	
<p><b>Når må det være ferdig, klar definering av møtepunkter og tidsfrister med begrunnelse:</b></p>	
<p><b>Andre kommentarer/forklaringer/spørsmål:</b></p>	
<p><b>Filvedlegg 1:</b></p>	
<p><b>Filvedlegg 2:</b></p>	
<p><b>Filvedlegg 3:</b></p>	
<p><b>Filvedlegg 4:</b></p>	

(<http://www.kunnskapssenteret.no/193494/adhd-voksne-psykoedukativ-behandling-intervention>)