

Innføring av pakkeforløp for psykisk helse og rus – hvilke utfordringer er pakkeforløp ment å løse?

Nye metoder i pakkeforløp

Seminar OUS 24. november 2017

Anne Beate Sætrang, avd.leder/prosjektleder

Guri Arnekleiv Mjåland, spesialrådgiver/ass. prosjektleder



TRENGER DISSE SAMME TILBUD?





Pakkeforløp for psykisk helse og rus

liv

fornøyd

glad

omsorg

helse

aktivitet

Hva er Pakkeforløp for psykisk helse og rus?



Et utviklingsarbeid basert på samarbeid med brukerorganisasjoner og ulike fagmiljø

Kunnskapsbasert praksis

- Brukerkunnskap og brukermedvirkning
- Erfaringsbasert kunnskap
- Forskningsbasert kunnskap, nasjonal og internasjonal

Pakkeforløpene skal bygge på og vise til veiledere og retningslinjer



Utfordringsbilde - før pakkeforløp

- Uønsket variasjon
 - Ventetid
 - Utredning
 - Behandling og oppfølging
- Mangelfull innflytelse i behandlingen
- Behov for mer sammenhengende og koordinerte tjenester
- Lavere levealder hos mennesker med psykiske lidelser og/eller rusmiddelproblemer

UTFORDRING I BEHANDLING

7 av 10 pasienter misfornøyd med pårørendeinvolvering.

50 prosent av pasientene mener de ikke har innflytelse på behandlingen de mottar.

7 av 10 pasienter reinlegges

7 av 10 sier de ikke blir forberedt på overgangen ut i kommunen.

UTFORDRING

Landet: Variasjon i tilbud, ventetid, og fagkompetanse.

Mangel på utredning, fordel å vite om det er skoen som er for liten før man amputerer foten.

Dårlig samhandling mellom de som skal hjelpe oss.

Stor variasjon i praksis (etterfølgelsen av retningslinjer).

Overordnet målsetting

- Sikre likeverdig tilbud til pasienter og pårørende uavhengig av hvor i landet de bor
- Unngå unødig ventetid for utredning, behandling og oppfølging

Tilgjengelighet og forutsigbarhet

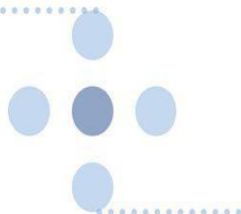


Mål

- Økt brukermedvirkning og brukertilfredshet
- Sammenhengende og koordinerte pasientforløp
- *Unngå unødig ventetid for utredning, behandling og oppfølging*
- *Likeverdig tilbud til pasienter og pårørende uavhengig av hvor i landet de bor*
- Bedre ivaretagelse av somatisk helse og gode levevaner

Brukermedvirkning

Pasientens helsetjeneste



Pasientens perspektiv og opplevelse skal legges til grunn



«Pasientene er de viktigste **endringsagentene** for å utvikle tjenestene. Derfor er det viktig at de kan medvirke aktivt i tjenesteutforming, i eget behandlingsopplegg og i hvordan tjenestene kan utvikles for å gi bedre service og tilgjengelighet»

Bent Høie, møte med brukerorganisasjonene, 11 desember 2013

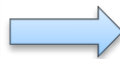


De første pakkeforløpene

1. Utredning og behandling i tverrfaglig spesialisert rusbehandling
 2. Utredning i psykisk helsevern, voksne
 3. Utredning i psykisk helsevern, barn og unge
 4. Behandling i psykisk helsevern, voksne
 5. Behandling i psykisk helsevern, barn og unge
 6. Psykoselidelser, inkludert debuterende psykose
 7. Spiseforstyrrelser, barn og unge
 8. Tvangslidelse (OCD)
-
- Gravide og rusmidler- på høring vinter 2018
 - Samhandlingsforløp barnevern, psykisk helse og rus- arbeid startet opp

Utfordring endring av praksis

Vi vet at behovet for tiltak som bedrer implementeringen av faglige føringer i rusfeltet er stort, dette peker opptrappingsplanen for rusfeltet (2016-2020) på.



I Riksrevisjonens undersøkelse over effektivitet og resultatoppnåelse i Helsedirektoratet pekes det på at man arbeider alt for lite systematisk med implementering av retningslinjer og veiledere i helsevesenet (Riksrevisjonen, 2013-2014).

Pakkeforløp med retningslinjer som bakteppe

Nasjonale faglige retningslinjer skal bidra til å sikre at helse- og omsorgstjenestene:

- har god kvalitet
- gjør riktige prioriteringer
- ikke har uønsket variasjon i tjenestetilbudet
- løser samhandlingsutfordringer
- tilbyr helhetlige pasientforløp

Pakkeforløp for psykisk helse og rus bygger bla. på kunnskapsgrunnlaget til retningslinjer innen fagfeltene. Mange anbefaling innen PHV og TSB.

- Deler av tjenestene betegnes som forskningssvake
 - Målet må være økt forskning på prioriterte områder for å heve kvalitet på dokumentasjon og styrke anbefalinger



Takk for oppmerksomheten!

Spørsmål eller kommentarer?

Ta gjerne kontakt:

Anne Beate Sætrang

anbese@ous-hf.no

Mobil: 928 23 795

Guri Arnekleiv Mjåland

gurmja@ous-hf.no

Mobil: 924 21 626

