

## Fageksperter til arbeidet med nasjonale metodevurderinger i Nye metoder

[Nye metoder](#) er spesialisthelsetjenestens system for å prioritere og beslutte hvilke metoder<sup>1</sup> som skal tilbys på norske sykehus. De regionale helseforetakene (RHF-ene) beslutter i fellesskap hvilke metoder som kan tas i bruk eller fases ut på nasjonalt nivå. Disse beslutningene fattes av Beslutningsforum for nye metoder. Nasjonale metodevurderinger utgjør en viktig del av det samlede beslutningsgrunnlaget og utarbeides av Statens legemiddelverk (SLV) eller Folkehelseinstituttet (FHI).

I en metodevurdering blir en metodes effekt, sikkerhet og kostnadseffektivitet systematisk vurdert og presentert. SLV og FHI har behov for fagkompetanse fra spesialisthelsetjenesten når de utarbeider nasjonale metodevurderinger.

Fagdirektørene i RHF-ene understreker at deltakelse i metodevurderingsarbeid er en del av oppdraget til helseforetakene. Arbeid som fagekspert lønnes eller honoreres ikke særskilt, og leder og ansatt må avtale nærmere hvordan arbeidet blir tilpasset øvrige oppgaver.

### Om arbeidet som fagekspert

Det finnes ulike typer nasjonale metodevurderinger og omfanget av arbeidet kan variere noe avhengig av hvilken type oppdrag som er gitt, les mer under avsnittet «Informasjon om ulike typer metodevurderinger og bidrag fra fageksperter».

Det meste av arbeidet en fagekspert gjør i forbindelse med nasjonale metodevurderinger vil skje via e-post/telefon eller (digitale) møter med SLV eller FHI. Forventet tidsbruk er vanligvis inntil to arbeidsdager totalt per metodevurdering.

I arbeidet vil fageksperten få spørsmål knyttet til å avklare og kvalitetssikre sentrale forutsetninger i analysene, for eksempel:

- Pasientgrunnlag, innsikt i sykdommen og behandlingspraksis i Norge
- Valg av behandlingsalternativ (komparator)
- Overførbarhet av kliniske studiedata til klinisk praksis
- Framskrivning av kliniske forløpsdata utover klinisk studieperiode
- Antatt behandlingsvarighet med metodene
- Tidshorisont for helseøkonomisk analyse
- Ressursbruk (administrasjon, forbruksmaterieell, organisering, oppfølging)

### Habilitet og taushetsplikt

Hvert RHF skal ha rutiner for hvem som kan representere dem i metodevurderingsarbeidet, herunder vurdering av habilitet og bindinger, for eksempel overfor firma gjennom kliniske studier. Leder og ansatt oppfordres til å ha en dialog om eventuelle habilitetsutfordringer knyttet til hver enkelt metodevurdering før en ansatt meldes inn som fagekspert.

SLV og FHI har ansvar for å innhente egenerklæring om habilitet og taushetserklæring knyttet til hver enkelt metodevurdering. I forbindelse med oppstart av metodevurderingsarbeidet vil SLV og FHI ta kontakt med rekrutterte fageksperter for å innhente dette.

---

<sup>1</sup> Med metode menes alle tiltak som benyttes for å forebygge utrede, diagnostisere og behandle sykdom, tiltak for rehabilitering av pasienter og organisering av helsetjenester. Eksempler på metoder er legemidler, medisinsk utstyr, medisinske og kirurgiske prosedyrer, og diagnostiske tester.

## Prosess for rekruttering

Rekruttering av fagekspert til metodevurderinger i Nye metoder gjøres ved at RHF-koordinatorer<sup>2</sup> fra hver region sender forespørslers til ledere i helseforetakene i linjen. Både bredde- og spisskompetanse, samt geografisk representasjon skal ivaretas i rekruttering av fagekspert. Fagekspert rekrutteres spesifikt til hver enkelt metodevurdering.

Ledere skal peke ut fagpersoner som har riktig kompetanse, kapasitet til å bidra og fravær av åpenbare habilitetsutfordringer. Leder avklarer deltakelsen med den enkelte fagpersonen før denne meldes inn til RHF-koordinator. Fagekspertene representerer helseforetaket i arbeidet og skal etterstrebe å forankre sine bidrag til metodevurderingsarbeidet med sin avdeling/leder.

Navn og kontaktinformasjon til fagekspert formidles fra leder til RHF-koordinator og videre til Nye metoder. SLV og FHI tar direkte kontakt med fagekspertene ved oppstart av metodevurderingen.

## Informasjon om ulike typer metodevurderinger og bidrag fra fagekspert

Formålet med en metodevurdering er å vurdere tilgjengelig dokumentasjon og synliggjøre forskjeller mellom metoder for konkrete pasientgrupper. På denne måten synliggjøres verdien av en metode sammenlignet med en annen/andre metoder, vanligvis standard behandling. Du kan lese mer om nasjonale metodevurderinger på nettsiden [nyemetoder.no](http://nyemetoder.no) [her](#).

De fleste oppdragene som gis er enten hurtig eller forenklet metodevurdering.

### Forenklete og hurtige metodevurderinger

Forenklete og hurtige metodevurderinger utarbeides av SLV (legemidler) eller FHI (andre metoder). Disse baseres ofte på innsendt dokumentasjon fra firma. Det er ventet at hver fagekspert vil kunne bruke totalt inntil to arbeidsdager til hver metodevurdering innenfor de 180 dagene som gjennomføringen av metodevurderingen kan ta. Fagekspertene bidrar bl.a. ved å lese dokumentasjon, svare på spørsmål underveis og kommentere rapportutkast. Det kan være aktuelt å delta på et oppstartsmøte (ofte digitalt). SLV og FHI vil ta kontakt med rekrutterte fagekspert og informere om tidsbruk og plan for arbeidet kort tid etter rekruttering.

### Fullstendige metodevurderinger

Fullstendige metodevurderinger, og kunnskapsgrunnlaget til disse, utarbeides av FHI. I fullstendige metodevurderinger kan også etiske, organisatoriske, sosiale og juridiske konsekvenser belyses. Fagekspertene vil bidra ved å delta på oppstartsmøte (ofte digitalt), diskutere forskningsspørsmålet (PICO - populasjon, intervensjon, sammenligning og utfall), lese gjennom og gi innspill til prosjektplan, svare på spørsmål underveis og lese gjennom og kommentere rapportutkast. Tidsbruken kan variere mye fra sak til sak, men fagekspert bør regne med at det innebærer minst to arbeidsdager totalt innenfor tidsperioden for gjennomføring av en fullstendig metodevurdering på 6-12 måneder.

## Spørsmål og kontakt

Ved spørsmål kan du ta kontakt med lederen din eller RHF-koordinator i din region jf. tilsendt e-post.

Informasjon om Nye metoder finner du på nettsiden [nyemetoder.no](http://nyemetoder.no).

---

<sup>2</sup> RHF-koordinatoren er kontaktpunkt for Nye metoder i hver helseregion.